

PROJET PÉDA

CAISSE À SAVON

édition 2026



Suivi pédagogique

02.43.68.12.71

Gallon Delphine

www.associationcacouledesource.com

Galli Mehdi

mail : jeunesse@asso-ccds.fr

UN PEU D'HISTOIRE

Apparue dans les années 30 aux états unis, les fabricants de savon intégrèrent des notices de construction à leurs boîtes, rapidement les enfants pouvaient en faire des véhicules pour dévaler les pentes. Très vite, les premières compétitions apparurent et les caisses à savon s'exportent pour devenir un phénomène mondial. Aujourd'hui repopularisée par Red bull, cette discipline connaît une seconde jeunesse, néanmoins il est bon de rappeler que les championnats destiné aux publics jeunes sont bien plus sécurisés.



CAISSES À SAVON ET ÉDUC POP

Afin de respecter la tradition, ces petits bolides sont faits main. Ils n'ont pas de moteur, juste quatre roues, un volant, une carrosserie, des freins et des arceaux de sécurité. La caisse est poussée par deux jeunes dans une descente, le pilote court contre la montre, c'est la moyenne des 3 meilleurs temps de l'équipage qui définit son classement. Les jeunes, avec l'aide d'un animateur et des parents, construisent les caisses en équipage. L'entraide, la bonne humeur, le fair-play et l'esprit d'équipe sont impératifs lors des ateliers comme lors du séjour.

Au mois de juillet, une fois les caisses terminées, le groupe participe à un séjour accessoire de cinq jours et quatre nuits.

Ce projet est mené en lien avec les Francas de la Mayenne qui coordonne également la base de loisirs. Ils sont organisateurs du championnat depuis 3 décennies. Le séjour change de lieu tout les deux ou trois ans.

En **2026**, le séjour se déroulera du **6 au 10 juillet 2026 à Laval (53)**. Le service enfance/jeunesse de Laval est partenaire des FRANCAS pour l'édition 2026.

LES INSCRIPTIONS

Les inscriptions ont été ouvertes à 12 jeunes. Ils seront donc 4 jeunes par caisse à savon. Une des caisses à savon est réservée pour un équipage féminin ou mixte (si les inscriptions le permettent). Les jeunes peuvent avoir entre 11 et 17 ans. Un dossier d'inscription est à remplir et à nous remettre au plus tard le **mercredi 10 juin 2026** ainsi qu'une autorisation parentale de participation au séjour. Le tarif du séjour est à définir (aux alentours de 90€). De plus, un certificat médical de moins de 3 mois est à nous remettre pour le séjour indiquant que le jeune est apte à la pratique de la "caisse à savon" ainsi qu'à la vie en collectivité. Le jeune devra également être à jour dans son adhésion à l'association et sa cotisation jeunesse (20€ + 20€).

LES ATELIERS

(cf planning des ateliers 2026)

Les ateliers vont se dérouler de **février à juillet 2026**, ils se tiendront à raison d'un **mercredi par mois**, lors des **matinées des vacances d'hiver et de printemps 2026**, **2 samedis en mars** et **1 en mai** et des ateliers de finitions lors de la **première semaine de juillet**. Nous demandons de l'aide au parents de façon ponctuelle. L'investissement des parents connaisseurs en mécanique, en soudure et bricolage, est primordial dans le bon déroulement du projet. Les parents n'étant pas aussi connaisseurs sont évidemment bienvenus afin de donner de nouvelles pistes de réflexions, ou pour mettre leurs mains à contribution, ils peuvent également s'investir sur des ateliers de décoration des caisses, de création de costumes et de mise en scène pour le jury esthétique des caisses. Un adulte par caisse est nécessaire pour le bon déroulement des ateliers, c'est pourquoi cette année, Delphine Gallon (coordinatrice Enfance) nous accompagnera dans cette aventure, nous comptons également sur la mobilisation des parents. Nous demandons aux jeunes d'être présents lors des ateliers et en cas d'imprévu de prévenir au moins la veille de l'atelier de l'absence du jeune.

Un groupe de discussion Whatsapp est mis en place depuis 2022 afin de faciliter la communication entre les acteurs du projet, ce groupe est fortement recommandé pour les parents et facultatif pour les jeunes.

En cas de changements de planning, vous serez prévenus au minimum deux jours avant l'atelier.

LE SÉJOUR ET LE CHAMPIONNAT

Le séjour aura lieu du 6 au 10 juillet 2026 se déroulera à Laval. Le premier jour sert d'accueil et d'installation des groupes, puis un contrôle technique de chaque caisse est effectué. Le jury esthétique se déroule le premier jour avant le lancement du championnat, des élu.e.s et officielles FRANCAS ainsi que de bénévoles participent à ce jury. Le mardi et mercredi, sont dédiés au championnat, des courses matin, après-midi et nocturne (début de soirée). Le jeudi est plus calme avec principalement des courses de rattrapages (pour les équipages en retard de courses). Le jeudi soir une grande veillée est organisée par les FRANCAS pour marquer la fin du championnat, le jeudi matin permet souvent une "grasse matinée". Pour finir, le vendredi, c'est la remise des prix et le démontage des campements.

Lors du séjour les animateurs et les jeunes se relaient dans différentes tâches. Tantôt les jeunes pilotent, tantôt ils sont pousseurs, mais aussi commissaires de piste (ils assurent la sécurité de la piste).

L'infirmerie et la direction du séjour seront assurées par Mehdi Galli (BAFD / PSC1) et Delphine Gallon (BAFD)

LA LOGISTIQUE

Pour le trajet : Nous prévoyons un minibus pour transporter les jeunes et un véhicule personnel. Nous ferons une demande auprès des services de la mairie de Port-Brillet pour avoir un camion pour le transport des caisses et d'une partie de notre matériel. Nous aurons également besoin d'un parent bénévole qui nous accompagne afin de ramener le camion ainsi que d'une remorque pour acheminer le reste de notre matériel. Le même dispositif devra-t-être mis en place le vendredi. Si vous êtes disponible merci de vous manifester auprès de l'équipe ÇCDS..

JOURNEE TYPE

Matin	Midi	Après-midi	Soirée
8h : réveil échelonné 8h-9h15 : petit déjeuner 9h15 - 9h30 : toilette rapide 9h30-12h : courses	12h-12h30 : cuisine 12h30-13h15 : repas 13h15-14h : vaisselle + prépa des groupes	14h-17h30 : courses +goûter sur piste 17h30-18h : retour sur base 18h-19h : préparation des repas et douches	19h-20h30 : repas 20h30 : vaisselle 20h30-21h30: veillée 21h45 : coucher

PLANNING

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
matin	rdv asso 10h départ 10h30 installation du camp	courses pool A	courses pool B	repos / rattrapage	démontage camp / bilan
après-midi	contrôle technique des caisses + installation de piste	courses pool B	courses pool A	rattrapage / jeux sur le camp	remise des prix / départ retour pour 16h
veillée	jury esthétique	"Nocturne" pool A	"Nocturne" pool B	veillée FRANCAS	

Objectifs pédagogiques

Permettre aux jeunes de développer des compétences en bricolage et en science

- Par l'expérimentation, la manipulation puis la familiarisation aux outils de bricolage.
- Par l'échange d'expériences et la transmission de savoir entre les jeunes, les animateurs et les parents.
- Par la réflexion et l'observation autour des notions d'aérodynamisme, d'inertie, d'énergie et de sécurité.

Evaluation de ces critères : par observation principalement lors des ateliers et du séjour, les jeunes savent-ils identifier une panne sur leurs caisses ? Utilisent-ils l'outil adéquat dans chaque situation de bricolage ?

Développer l'autonomie du jeune dans les ateliers manuels

- A travers l'explication, la démonstration, l'aide et la répétition de certaines tâches avec les adultes.
- A travers la réflexion et la mise en commun, de leurs idées, leurs envies de bricolages et de décorations pour leur caisses.

Evaluation de ces critères : En fin de projet, combien d'équipages sont autonomes dans la réparation de leur caisses ? Est-ce que les équipages ont réussi à trouver une mise en scène et une décoration sans avoir systématiquement un adultes pour les accompagner ?

Développer la créativité des jeunes

- Les jeunes doivent réfléchir la décoration et la mise en scène de leurs caisses en fonction du thème donné par les FRANCAS.
- Chaque jeune doit pouvoir donner son avis et être à l'écoute des autres.
- En fin de séjour, les jeunes pourront proposer de nouveaux thèmes pour l'année suivante.

Evaluation de ces critères : Les jeunes ont ils tous participé aux ateliers de décoration et mise en scène ?

Favoriser la transmission du savoir et développer les liens intergénérationnels

- A travers l'implication des parents / représentants légaux et/ ou de membres proche de l'entourage du jeune dans les ateliers de bricolage, soudure, mécanique, décoration des caisses et mise en scène.
- A travers la participation de structures professionnels ou associatives du territoire pour accompagner les jeunes dans la réalisation des caisses. (ex : chalets des échanges de savoirs / entreprises de mécaniques, bricolage ou grossiste en pièces)

Evaluation de ces critères : Combien d'adultes se sont investis dans le projet cette année et sur quels ateliers ? Y'a t-il eu d'autres intervenants ?

Développer l'intercommunalité et les mises en relations des jeunes

- Via l'implication d'une dizaine d'espaces jeunes, une centaine d'enfants, ados et animateurs venant de toute la Mayenne et parfois plus loin.
- Grâce à l'aménagement des espaces de restaurations, vaisselles lors du séjour pour favoriser la mixité des groupes.
- Mis en place d'une veillée conviviale et commune à tous les groupes est proposée lors du séjour.

Evaluation de ces critères : Bilan de fin de séjour, notamment sur la qualité de la veillée et l'ambiance global du séjour.

Pour Conclure

L'association est toujours en recherche de matériels, nous recherchons des paires de gants en cuir, de motos, des minerves, genouillères, coudières.

Le projet C.A.S demande un investissement du jeune mais aussi de l'un de ses parents ou représentant légal, en cas d'absence répétée la participation du jeune pourra être remise en question par l'équipe éducative.

Planning des ateliers Caisse à savon 2026

	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	
mercredi 4 14h - 17h Groupe complet	mercredi 4 18h45 - 20h15 réunion de lancement avec les parents et les jeunes	mercredi 4 14h - 17h	mercredi 1er 14h - 17h		mercredi 20 14h - 17h	mercredi 10 14h - 17h	mercredi 1er 10h - 12h 14h - 17h
lundi 16 10h - 12h	lundi 23 10h - 12h	samedi 7 10h - 12h	lundi 13 10h - 12h	lundi 20 10h - 12h	samedi 30 10h - 12h	mercredi 10 17h30 - 18h30 réunion jeunes prépa séjour	jeudi 2 10h - 12h (facultatif)
mardi 17 10h - 12h	mardi 24 10h - 12h	samedi 21 10h - 12h	mardi 14 : 10h - 12h groupe 2	mardi 21 10h - 12h		mercredi 10 18h30 - 19h réunion parents infos séjour	vendredi 3 : 10h - 12h (facultatif)
mercredi 18 10h - 12h	mercredi 25 10h - 12h		mercredi 15 10h - 12h	mercredi 22 10h - 12h		mardi 30 14h - 17h (facultatif)	
jeudi 19 10h - 12h	jeudi 26 10h - 12h		jeudi 16 10h - 12h	jeudi 23 10h - 12h			
vendredi 20	vendredi 27		vendredi 17 10h - 12h	vendredi 24 10h - 12h			

Réunion

ateliers les mercredis

Ateliers vacances scolaires

Ateliers les samedis avec les parents

Ateliers en fonction de l'avancée des caisses

Le programme peut subir des changements, si c'est le cas vous serez informés suffisamment en avance.

Les parents qui souhaitent participer à un atelier sont invités à se manifester avant (mercredis et vacances scolaires).

En cas d'absences répétées aux ateliers sans justificatif valable, la participation du jeunes pourra être remise en question par l'équipe pédagogique. En cas d'annulation d'ateliers vous serez informés par message sur le groupe whatsapp.

Association Ça coule de source



Dossier d'inscription de séjour

Association
Ça coule de source
3 rue des écoles
53410 Port-Brillet
02.43.68.12.71
cacouledesource.animation@wanadoo.fr

Objet : Séjour **Caisse à savon**

Madame, Monsieur,

Votre enfant est inscrit au projet/séjour « **Caisse à savon** » qui se déroulera du **6 au 10 juillet 2026 à Laval (53)**.

Afin de finaliser son dossier, je vous demande de nous fournir impérativement les documents suivants :

- **Fiche d'inscription** (ci-jointe) ;
- **Autorisation parentale** (ci-jointe) ;
- **Fiche sanitaire** de l'année en cours (si elle ne nous a pas déjà été transmise) ;
- **Test d'aisance aquatique** ou **test antipanique** (**obligatoire pour la baignade et les activités nautiques**).

À fournir par votre médecin :

- Une **ordonnance médicale** pour les traitements chroniques et/ou ponctuels. Aucun médicament ne sera donné sans ordonnance, ni aval d'un professionnel de santé. Les jeunes à partir de 15 ans peuvent gérer leur traitement en autonomie, sous réserve de l'accord préalable des responsables légaux et de la signature d'une décharge de responsabilité envers l'association.
- **Certificat** ou **attestation de vaccination** du mineur (à défaut, une photocopie des pages « **vaccinations** » du carnet de santé).
- **Certificat médical d'aptitude à la pratique de la caisse à savon** (si le mineur participe à plusieurs séjours, merci de faire établir un certificat global pour l'ensemble des activités prévues).

Important : En cas de document manquant, incomplet ou falsifié, l'association se réserve le droit d'annuler l'inscription de l'enfant sans possibilité de recours ni de remboursement.

Par ailleurs, **une adhésion annuelle de 20 €** ainsi qu'**une cotisation de 20 €** sont demandées pour couvrir les frais de fonctionnement et l'assurance (pour les 11-17 ans). Cette contribution permet à votre enfant de participer à toutes les autres activités proposées par l'association durant l'année.

PS : Vous pouvez conserver cette page de garde.

Association Ça coule de source



Dossier d'inscription de séjour

Association
Ça coule de source
3 rue des écoles
53410 Port-Brillet
02.43.68.12.71
cacouledesource.animation@wanadoo.fr

Objet : Séjour **Caisse à savon**

Madame, Monsieur,

Votre enfant est inscrit au projet/séjour « **Caisse à savon** » qui se déroulera du **6 au 10 juillet 2026 à Laval (53)**.

Afin de finaliser son dossier, je vous demande de nous fournir impérativement les documents suivants :

- **Fiche d'inscription** (ci-jointe) ;
- **Autorisation parentale** (ci-jointe) ;
- **Fiche sanitaire** de l'année en cours (si elle ne nous a pas déjà été transmise) ;
- **Test d'aisance aquatique** ou **test antipanique** (**obligatoire pour la baignade et les activités nautiques**).

À fournir par votre médecin :

- Une **ordonnance médicale** pour les traitements chroniques et/ou ponctuels. Aucun médicament ne sera donné sans ordonnance, ni aval d'un professionnel de santé. Les jeunes à partir de 15 ans peuvent gérer leur traitement en autonomie, sous réserve de l'accord préalable des responsables légaux et de la signature d'une décharge de responsabilité envers l'association.
- **Certificat** ou **attestation de vaccination** du mineur (à défaut, une photocopie des pages « **vaccinations** » du carnet de santé).
- **Certificat médical d'aptitude à la pratique de la caisse à savon** (si le mineur participe à plusieurs séjours, merci de faire établir un certificat global pour l'ensemble des activités prévues).

Important : En cas de document manquant, incomplet ou falsifié, l'association se réserve le droit d'annuler l'inscription de l'enfant sans possibilité de recours ni de remboursement.

Par ailleurs, **une adhésion annuelle de 20 €** ainsi qu'**une cotisation de 20 €** sont demandées pour couvrir les frais de fonctionnement et l'assurance (pour les 11-17 ans). Cette contribution permet à votre enfant de participer à toutes les autres activités proposées par l'association durant l'année.

PS : Vous pouvez conserver cette page de garde.



Autorisations Parentales

Je soussigné(e), M et/ou Mme : _____

Demeurant : _____

En qualité (parents / père / mère / tuteur.trices, etc) : _____

Détenteur.trice(s) de l'autorité parentale, de l'enfant :

Nom : _____

Prénom : _____

Né(e) à : _____

Date de naissance : _____

Age : _____

Veillez cocher les cases correspondantes :

- J'autorise le directeur du séjour à faire procéder à toute intervention médicale ou chirurgicale d'urgence en cas de nécessité absolue.
- J'autorise mon enfant à participer à l'ensemble des activités prévues durant le séjour.
- J'autorise la prise de vues (photos et vidéos) de mon enfant ainsi que leur utilisation pour des reportages, des articles de presse, les réseaux sociaux ou les archives de l'association.

Pour les 11-17 ans uniquement : J'autorise mon enfant à être en autonomie lors des temps libres (hors activités) : OUI / NON

Contact en cas d'urgence : À prévenir en cas de besoin :

M. / Mme _____

Numéro de téléphone : _____

Engagement : Je déclare sur l'honneur l'exactitude des informations transmises à l'équipe encadrante et à l'association.

Fait à : _____

Date : _____

Signature du/des représentants légaux :

Trousseau du séjour 1/3

Articles	Quantité conseillée	Départ	retour
Baignade & Soleil			
Tenue de bain (short/slip/boxer)	1		
Serviette de baignade	1		
Crème solaire	1		
Lunettes de soleil	1		
Casquette / chapeau / Bob (Obligatoire)	1 ou 2		
Hygiène			
Serviette de douche	1		
Trousse de toilette	1		
dentifrice	1		
brosse à dents	1		
gel douche/savon	1		
shampoing	1		
Camping			
Petit matelas	1		
Duvet (sac de couchage)	1 ou 2		
Oreiller / Coussin	1		
Lampe de poche ou frontale	1		

Trousseau du séjour 2/3

Articles	Quantité conseillée	Départ	retour
Camping			
Gonfleur (manuel ou électrique)	1		
Vêtements de la semaine			
gourde	1		
Sous-vêtements / Chaussettes	7 de chaque		
T-shirts / hauts	5		
Sweats / Pull	3 ou 4		
Shorts	3		
Joggings	5		
Baskets confortables	1 paire		
Claquettes	1 paire		
Vêtement de pluie (K-Way) / manteau	1		
Tenue Spéciale Caisse à Savon			
Haut à manches longues (100% coton)	1 ou 2		
Jean ou jogging (100% coton)	1 ou 2		
Baskets fermées	1 paire		
Loisirs			
Jeux de sociétés / Livres			

Trousseau du séjour 3/3

Articles		Quantité conseillée	Départ	retour
Argent de poche				
Billets				
Pièces				
total€				
Autre (Ajoutez ici tout autre affaire personnelle du mineur, ex : doudou, jouet, portable, lunettes, appareils dentaire, trousse de médicaments, carte postale, etc...)				

⚠️ Rappels importants :

- Sécurité : Pour les descentes en caisse à savon, les vêtements synthétiques sont interdits (risque de brûlure en cas de frottement). Seul le coton est autorisé.
- Objets de valeur : L'association décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'objets de valeur (téléphones, consoles, bijoux) ou d'argent de poche.

Communication avec les familles

L'association met généralement en place un groupe WhatsApp afin de faciliter la communication avec les familles. Ce groupe est volontairement limité dans les interactions : il sert principalement de journal de bord et de support pour la transmission des informations liées au départ et au retour. Les équipes pédagogiques n'ont pas nécessairement le temps de l'alimenter quotidiennement, la priorité étant donnée au bon fonctionnement de la vie quotidienne et collective du séjour.

En règle générale, les appels téléphoniques vous sont adressés dans les situations suivantes :

- il manque un élément essentiel dans le matériel du mineur ou une information essentielle ;
- un "coup de cafard" du mineur qui ne peut être consolé par un.e encadrant.e ;
- une blessure ou un état de santé préoccupant.

Bon à savoir : pour les mineurs qui ont des moyens de communications (portable, tablette, ...), l'utilisation doit être modérée et ponctuelle car vous risquez de générer plus facilement l'effet de manque. De plus, selon les camps et règles de vie mises en place l'utilisation des écrans peut être restreinte voire interdite. Vous constaterez rapidement que votre enfant a passé une super semaine et les retrouvailles n'en seront que plus émouvantes.